



## Verksamhetsbeskrivning BK Häcken 10–12 år

### Utvecklingsfasen

I detta dokument beskrivs hur BK Häcken bedriver sin verksamhet inom åldern när spelaren är 10–12 år utvecklingsfasen enligt klubbens spelarutbildningsplan.

- Spelarna tränar 3 gånger i veckan, träningarna sker på Slätta Damm.
- Ledarstaben och huvudansvarig för varje lag består utav ideella föräldrar.
- Lagen spelar i seriespel enligt de krav som Göteborgs Fotbolls Förbund (GFF) tillsätter utifrån spelform och matchtid.
- Spelarna tränar och spelar fotboll ur klubbens spelarutbildningsplan Häckenmodellen 10–12 år. Tränarna får hjälp och stöd i att planera träningen.
- Spelarna genomför utbildning i värdegrundsfrågor kring hur man är som en häckenspelare på och utanför plan.
- En-två gång per år genomförs föräldramöten där huvudansvarig för varje lag och en klubbrepresentant deltar för att informera om kommande verksamhetsåret. Huvudtränare i respektive lag driver föräldramötet och bjuder in klubbrepresentant.
- Huvudansvarig för varje lag deltar i månadsmöte med andra huvudansvariga tränare i åldrarna 6–11 år. Ungdomsansvarig driver och genomför månadsmötet.
- Varje årskull har föräldraförening. Det är minst 2 representanter per årskull.
- Processen för intagning av nya spelare till lagen i åldrarna 10–12 sker under hösten utifrån varje lags behov. I undantagsfall kan det under pågående säsong tas in nya spelare, det hanteras fall till fall av ledarstaben, övergångsansvarig och ungdomsansvarig. Spelarna som söker sig till lagen i åldrarna 10–12 år bör spela fotboll i någon annan klubb innan man söker sig till BK Häcken och vara väldigt långt fram i sin utveckling. Spelaren bör bo i närhet till





träningsanläggningen. Klubben följer Göteborgs fotbollsförbund övergångspolicy.

- Inom åldrarna 10–12 arbetas det inte aktivt med rotationsträning, är man i behov av spelare till match så försöker spelare dubbla om det är möjligt, är det inte det så fyller man på i årskullen underifrån. Detta skall dokumenteras när det uppstår och en dialog bör finnas innan mellan tränarna.
- Inom åldrarna 10–12 arbetar vi med balanserade lag (ej nivåindelade) till matcherna vi spelar.
- Inom åldrarna 10–12 arbetar vi inte stående med nivåindelning under träning. Dock har tränarna i ledarstaben möjlighet att vid två gånger i månaden att nivåanpassa för att stimulera spelarna utifrån deras kunskapsnivå. Detta skall dokumenteras av ledarstab utifrån när man har gjort det och hur nivåanpassningen har gjorts. Huvudansvarig har dialog och återkoppling med ungdomsansvarig gällande hur man arbetar med nivåindelningen.
- Till Gothia Cup skickar ledarstaben ut en intresseanmälan till spelare/målmän första veckan i februari. Har man tackat ja till intresseanmälan är man då garanterad till att spela Gothia Cup. De lag som deltar i Gothia Cup deltar med balanserade lag (ej nivåindelning).
- Lagen som deltar i Gothia Cup bemannar minst ett pass kioskförsäljning på Slätta Damm på 4.5 h.
- Spelarna i 10–12 års lagen genomför uppdrag på Bravida Arena.

Detta dokument uppdaterades 27/3 - 2023

